

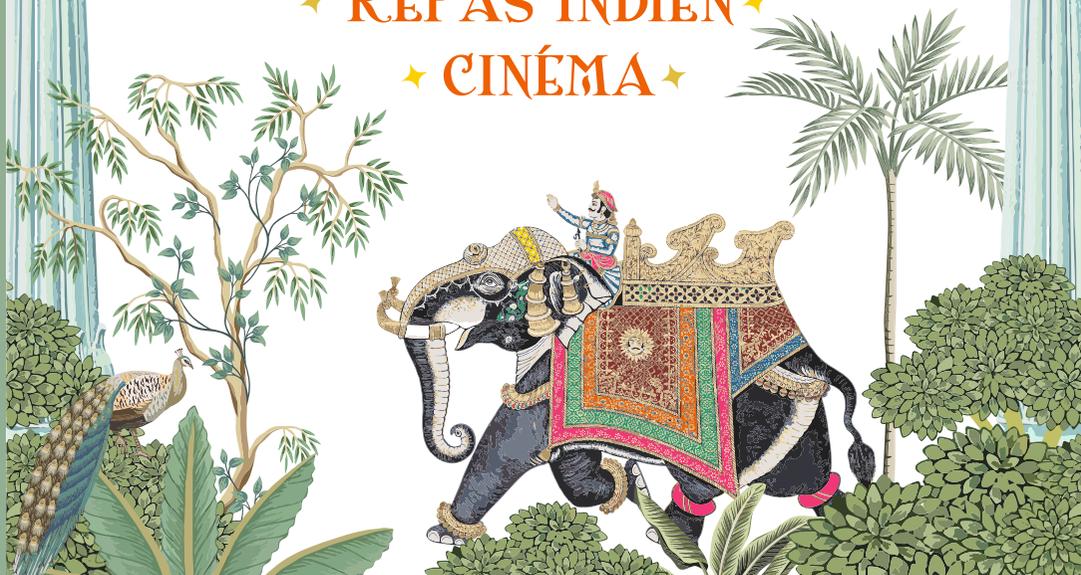
09 ✦ 10

MAI 2025

SAINT-LAURENT
-EN- GRANDVAUX

PRINTEMPS indien

- ✦ FANFARE ✦ CONCERTS ✦
- ✦ ATELIERS ✦ DANSE ✦
- ✦ REPAS INDIEN ✦
- ✦ CINÉMA ✦



bienvenue



PROGRAMME RÉCAPITULATIF

VENDREDI 9 MAI

De 19h45 à 20h15

FLASH MOB

Devant La Sittelle

De 20h30 à 22h00

CONCERT MUSIQUE CARNATIQUE

La Sittelle

SAMEDI 10 MAI

De 9h00 à 9h30

FANFARE BOLLYWOOD HUNGAMA

Dans les rues

De 9h30 à 10h30

ATELIERS MANDALA (4 à 6 ans)

Centre Culturel

De 9h45 à 10h30

CONFÉRENCE DANSÉE BOLLYWOOD

Centre Culturel

De 10h30 à 11h30

ATELIERS MANDALA (7-11 ans)

Centre Culturel

De 10h30 à 11h00

FANFARE BOLLYWOOD HUNGAMA

Dans les rues

De 10h30 à 17h00

MASSAGES AYURVEDA

Centre Culturel

De 11h00 à 12h30

CONCERT DUO RASA (Hindoustani)

La Sittelle

De 11h30 à 12h30

ATELIERS MANDALA (Ados-Adultes)

Centre Culturel

De 12h00 à 12h30

FANFARE BOLLYWOOD HUNGAMA

Dans les rues

De 12h00 à 14h00

RESTAURATION INDIENNE

Barnum

De 12h30 à 14h00

ATELIER DE MAQUILLAGE VERMILLON

La Sittelle (hall)

De 14h00 à 17h15

STAGE DE DANSE INDIENNE

La Sittelle

De 14h00 à 17h00

TOURNOI DE CARROM

Barnum

De 14h00 à 18h00

ATELIERS DE MASSAGES

Centre Culturel

De 18h00 à 18h45

BOOM BOLLYWOOD

La Sittelle

De 19h30 à 22h30

FILM : 3 IDIOTS

La Sittelle

AVEC LA PARTICIPATION de la LIBRAIRIE LE GRENIER FORT, de la CAVE DU HAUT JURA
du RESTAURANT L'HIMALAYA et de la BIBLIOTHÈQUE de la Chaux-du-Dombief



RESTAURATION & BUVETTE



ACCUEIL & INFORMATIONS



CENTRE CULTUREL DU GRANDVAUX



SALLE LA SITTELLE

PROGRAMME

VENDREDI 9 MAI

FLASH MOB



> De 19h45 à 20h15
Devant La Sittelle
Gratuit

Association L'Oiseau-Lyre



Apprentissage d'une vraie chorégraphie Bollywood pour tous les niveaux, seul, en famille ou entre amis. Venez comme vous êtes !

CONCERT MUSIQUE CARNATIQUE



> De 20h30 à 22h00
La Sittelle
5€ tarif unique réservation conseillée

Srinidi Koushik : chant
Suresh Vaidyanathan : mridangam
Aga Gnanasundaram : violon
Éric Navet : Ghatam

La musique carnatique est la musique classique indienne issue de l'Inde du sud. Elle met l'accent sur la structure et l'improvisation.

Ce concert est spécialement adapté à un public européen pour lui faire découvrir la musique carnatique. Il offre une introduction immersive aux subtilités des rāgas (cycles de notes) et des tālas (cycles rythmiques) avec les meilleurs spécialistes mondiaux indiens.

SAMEDI 10 MAI

BOLLYWOOD HUNGAMA



> De 9h00 à 9h30
> De 10h30 à 11h00
> De 12h00 à 12h30
Rues de Saint-Laurent
Gratuit

Compagnie Manjushree

Spectacle déambulatoire de danses Bollywood accompagnées d'une mini fanfare.

Le spectacle est inspiré des fanfares indiennes qui jouent dans les rues les soirs de mariage. La fanfare Bollywood hungama est un mélange délirant des succès bollywoodiens dans la tradition déambulatoire indienne et populaire. Danseuse et musiciens, habillés de costumes aux couleurs très vives, déambulent dans les rues dans une humeur très folklorique, festive et participative.



LE GRENIER FORT

VENEZ DÉCOUVRIR UNE SÉLECTION DE LECTURES INDIENNES À LA LIBRAIRIE LE GRENIER FORT. Ouverture exceptionnelle toute la journée.



LA CAVE DU HAUT-JURA

LA CAVE DU HAUT-JURA VOUS PROPOSE UNE DÉGUSTATION DE WHISKY ET DE RHUM INDIEN. Ouverture de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00.

ATELIERS MANDALA



- > De 9h30 à 10h30 (4 à 6 ans)
 - > De 10h30 à 11h30 (7 à 11 ans)
 - > De 11h30 à 12h30 (ados/adultes)
- Centre Culturel
Gratuit - Inscription obligatoire
Christiane März :
plasticienne & art-thérapeute

Autour d'un point central invente tes propres ornements pour créer ton mandala (en sanskrit : cercle) personnalisé. Peinture acrylique pour les grands et peinture aux doigts pour les petits (4-6 ans). Quelle que soit votre catégorie, blouses ou tabliers seront les bienvenus. (Nombre de participants limité).

EXPOSITION AUTOUR DU MANDALA

réalisée par les ateliers Arts Plastiques de Christiane März



BIBLIOTHÈQUE ENTRE PARENTHÈSES

VENEZ DÉCOUVRIR UNE SÉLECTION DE LIVRES SUR LE THÈME DE L'INDE.
7 Grande Rue - LA CHAUX-DU-DOBIEF
Ouverture de 10h00 à 12h00.



CONFÉRENCE DANSÉE BOLLYWOOD



- > De 9h45 à 10h30
- Devant le Centre Culturel
Gratuit

Isabelle Delval, danseuse

Voyage en mouvement avec la troupe de l'Oiseau-Lyre à travers l'Inde d'hier et d'aujourd'hui au son du cinéma indien.

MASSAGES AYURVEDA



- > De 10h30 à 17h00
- Centre Culturel
Séance individuelle de 30 mn
15€

Magdalena Lewek

L'AYURVEDA est la médecine traditionnelle de l'Inde. Ayur signifie « Vie » et Veda qui signifie « science ». La séance vous fera découvrir cette science millénaire du bien-être à la recherche d'un équilibre entre corps et esprit.

DUO RASA - MUSIQUES D'INDE DU NORD

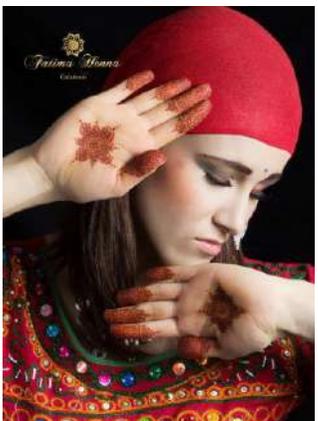


> De 11h00 à 12h30
La Sittelle
5€
Réservation conseillée

Nicolas Delaigue - Sitar
Nihar Mehta - Tabla

Rasa est aujourd'hui considéré comme une référence en Europe dans l'interprétation et l'enseignement de la musique classique de l'Inde du Nord. Nicolas Delaigue est un joueur de sitar et de surbahar, spécialiste de la musique hindoustani (Inde du Nord). De par son parcours atypique, il a su créer un pont entre l'Inde et l'Occident et devenir une référence dans l'interprétation et l'enseignement de cette musique en Europe. Professeur au Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris, Nihar Mehta vient d'une des plus importantes familles de philosophes et de musiciens d'Ahmedabad (Gujerat) depuis plusieurs générations. Il joue lors de concerts prestigieux dans toute l'Europe.

MAQUILLAGE VERMILLON



> De 12h30 à 14h00
Hall de la Sittelle
Gratuit

Association L'Oiseau-Lyre

Initiation à la pose de la fameuse poudre rouge (le vermillon) et au maquillage à l'indienne pour vous sublimer avant d'aller danser.

RESTAURATION

RESTAURATION INDIENNE



MENU : 12€

- Thali
(Assortiment végétarien de riz, lentilles, légumes)
- Lassi à la rose et gâteau de semoule.
Repas indien réalisé par la Team Cuisine de l'association Résonance.

De 12h00 à 14h00 - Le midi uniquement le samedi 10 mai
Sous le barnum devant La Sittelle - 17, rue du Coin d'Amont
Réservation conseillée à l'O.T. : Tél. 03.84.60.15.25

Offert ! Poke Bowl'lywood (bol de riz biryani) pendant la pause-encas du film samedi soir. (A déguster hors de la salle de projection).



RESTAURANT L'HIMALAYA



2 MENUS AU CHOIX SUR RÉSERVATION :

MENU PRINTEMPS : 20€

- Poulet tandoori ou sheek kebab ou samossas aux légumes ou pakora
Accompagnement nan garlic ou nan fromage
- Poulet madras ou keema matter ou dell makhni ou bœuf curry
Accompagnement riz basmati
- Halwa ou sorbet ou café.

MENU HIMALAYA : 25€

- Poisson tikka ou poulet tikka ou sheek kebab ou samossas
Accompagnement nan garlic ou nan fromage
- Poulet korma ou crevettes masala ou bœuf himalaya ou poulet tikka masala
Accompagnement riz basmati
- Halwa ou sorbet ou café.

Sur place ou à emporter - Le midi et le soir, les 9 et 10 mai
7, rue Delezay - Réservation obligatoire : Tél. 03.84.33.67.31

STAGE DE DANSE INDIENNE



Stage d'initiation à la danse indienne.

> De 14h00 à 17h15
La Sittelle
10€ par personne
Tarif spécial Printemps indien
Durée : 15 mn
Réservation obligatoire

Manjushree Pradhan,
maître à danser

MASSAGE CRÂNIEN SHIROTCHAMPI



Le SHIROTCHAMPI est un massage traditionnel issu de l'Ayurvêda, une médecine traditionnelle indienne. Il détend l'esprit et les muscles, réduit les migraines et active la circulation sanguine. Il cible les épaules, la nuque, le crâne et le visage. Prodigués en DUO par les masseuses du SPA de la Chaux-du-Dombief. À partir de 5 ans.

> De 14h00 à 18h00
Centre Culturel
10€ par personne
Tarif spécial Printemps indien
Durée : 15 mn
Réservation obligatoire
SPA "Les 3 Sources"

TOURNOI DE CARROM



> De 14h00 à 17h00
Barnum devant la Sittelle
Gratuit

Le CARROM, également appelé billard indien, est un jeu de table très pratiqué en Asie et tout particulièrement en Inde et au Sri Lanka, se jouant avec des pions que l'on fait glisser sur un tablier en bois. Le but du jeu est de placer tous les pions d'une couleur dans les trous situés aux quatre coins du tablier.

BOOM BOLLYWOOD

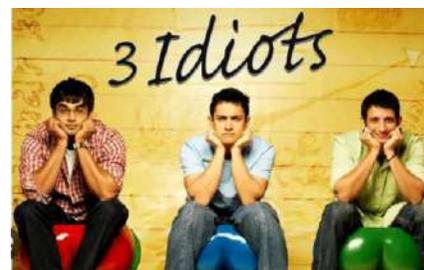


> De 18h00 à 18h45
La Sittelle
Gratuit

Compagnie Manjushree

La BOOM BOLLYWOOD est un spectacle pour les enfants et ceux qui le sont restés.
Interactif, on y joue, on y danse, on y rit, on s'y émerveille !
Un grand moment !

FILM : 3 IDIOTS



> De 19h30 à 22h30
La Sittelle
10€ la séance, Poke Bowl'lywood compris (bol de riz biryani, sous le barnum)
Excellente comédie de Rajkumar Hirani (2009)
Durée 3h avec entracte/en-cas

Deux amis recherchent leur compagnon perdu depuis longtemps. Ils revisitent leurs années d'université et se remémorent les souvenirs de cet ami qui les a inspirés à penser différemment, alors même que le reste du monde les traitait d'«idiots».

Le film a remporté de nombreux prix : six récompenses aux Filmfare Awards, dont le meilleur film et meilleur réalisateur et dix récompenses aux Star Screen Awards.

INFOS ET RÉSERVATIONS

OFFICE DE TOURISME HAUT-JURA GRANDVAUX

7, place Simone Veil
39150 ST-LAURENT-EN-GRANDVAUX
Tél. 03.84.60.15.25



✦ PRINTEMPS indien ✦

EST ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION RÉSONANCE
ET PAR LE CENTRE CULTUREL DU GRANDVAUX
IL EST SOUTENU PAR LA COMMUNE DE ST-LAURENT-EN-GRANDVAUX,
ET LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LA GRANDVALLIÈRE.

REMERCIEMENTS :

POUR SA PARTICIPATION, LE COLLÈGE LOUIS BOUVIER
POUR LEUR TRAVAIL ET LEUR INVESTISSEMENT, TOUTE L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES.

